

IDD 2011—2012—Classes de 5ème

« VIVRE LA MONTAGNE, VIVRE DE LA MONTAGNE »

IDD SECOURISME!

Définition de secourisme :

Ensemble des moyens, des techniques, des connaissances nécessaires pour l'assistance de premier secours

L'IDD secourisme c'est une bonne leçon de vie qui nous apprend plusieurs techniques qui nous serviront plus tard et qui sont indispensables dans la vie quotidienne.





« VIVERE LA MONTAGNA, VIVERE DELLA MONTAGNA »

Nous avons étudié les Signaux internationaux de détresse en montagne lorsque arrive l'hélicoptère:



**Deux bras levés
immobilité absolue.
Nous demandons de
l'aide.**

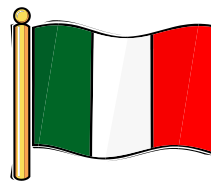
**Un bras levé
Immobilité absolue.
Nous n'avons
besoin de rien.**



« VIVRE LA MONTAGNE, VIVRE DE LA MONTAGNE »

Quelques conseils pour partir en montagne en toute sécurité :

- **Evitez de partir seul.**
- **Signalez à quelqu'un son itinéraire.**
- **La pratique de la montagne nécessite une bonne condition physique.**
- **Avant de partir, préparez votre randonnée en consultant: La météo, les topoguides..**
- **Renseignez-vous auprès des différentes fédérations de montagne.**
- **Munissez-vous du matériel et de l'équipement adéquat ainsi que d'une TROUSSE DE SECOURS.**
- **En cas d'accident, alertez les services de secours en montagne. Restez serein.**
- **Respectez les autres et la nature.**



« VIVERE LA MONTAGNA, VIVERE DELLA MONTAGNE »

EN CAS D'AVALANCHE :

Les matériels à utiliser en cas d'avalanche:

Arva:

Appareil de recherche de victime d'avalanche



Sonde:

Long bâton qui permet de situer la victime qui a été emportée par l'avalanche après l'avoir cherchée avec l'Arva.



La pelle :

Permet de creuser pour retrouver la victime



UTILISER DU MATERIEL D'AVALANCHE NE PROTEGE PAS DES AVALANCHES. CE MATERIEL, A CONDITION DE SAVOIR S'EN SERVIR, PERMET SEULEMENT D'AUGMENTER SES CHANCES DE SURVIE.



« VIVRE LA MONTAGNE, VIVRE DE LA MONTAGNE »

Les numéros d'appel:

Depuis un portable :

112 : numéro international

Depuis un téléphone fixe:

15: SAMU (service d'assistance médicalisée d'urgence)

17: POLICE

18: POMPIER