

L'Escalade

L'**escalade** ou **varappe**¹ est un sport consistant à atteindre le haut d'une structure, naturelle ou artificielle, appelée **voie**. Le terrain de jeu du *grimpeur* va des **blocs** de faible hauteur aux parois de plusieurs centaines de mètres en passant par les **murs d'escalade**.

Mur d'escalades



Matériels recommandés pour la sécurité



L'escalade est souvent considérée comme un sport à risques, bien qu'il convienne de distinguer différentes pratiques. Elle se pratique habituellement avec un équipement permettant d'évoluer en toute sécurité.

L'Escalade



Escalade en montagne – Quelles précautions de sécurité prendre?

Activité sportive pratiquée en montagne durant la période estivale, l'escalade en montagne est souvent considérée comme un sport dangereux mais la vérité c'est qu'on ne peut se lancer dans cette activité sans prendre quelques précautions

L'escalade en montagne présente quelques risques au même titre que n'importe quel sport. Il y a des risques de chutes (du grimpeur ou d'objets) qui peuvent être évitées. Pour pouvoir assurer leur sécurité de manière optimale, les pratiquants de l'escalade doivent avoir en plus d'un système de sécurité fiable, prendre de bonnes habitudes pour permettre leur sécurité et celle des autres grimpeurs.